



高齢者の インフルエンザ予防接種

新型ワクチンではありません。
従来の季節性インフルエンザの案内です。



自己負担額が1,500円になりました。

接種期間

10月1日(木)～来年1月31日(日)

(医療機関により接種開始日が遅れる場合があります)

接種の際には事前にご確認ください。

早めの接種を

ワクチン接種の効果があらわれるのは、約2週間が必要とされ、

効果の継続は5ヶ月程度といわれています。

流行期に間に合うよう12月中旬までに接種しましょう。

対象

市内在住で接種日に65歳以上の人。

心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害のある人で、身体障害者1級の手帳がある人は、60歳以上の人(身体障害者手帳を窓口で提示してください)。

接種費用

1,500円(1人1回限り)。

生活保護を受けている人は無料(生活保護受給証明を提出)。

接種場所

市内の協力医療機関

接種のときには、健康保険証・運転免許証など年齢と住所が確認できるものを医療機関に提示してください。

接種を受ける人に麻痺や痴呆症状があり、「インフルエンザ予防接種希望書」に署名や正確な意思表示ができないときは、家族が同伴してください。

お問い合わせ先

保健所健康づくり課(結核・エイズ・感染症担当)

TEL: 046-822-4317

FAX: 046-822-4874

65歳以上の方はもちろん
小児・大人の方も
しんわグループのしんわ全人クリニックで
インフルエンザの予防接種が受けれます

接種費用

65歳以上 : 1,500円

大人(1回) : 3,000円

13歳未満(2回) : 6,000円

診療時間

(予防接種は予約をお願いします)

午前9時～12時30分

午後4時～7時

休診:木・土曜午後・日曜・祝日

場所

しんわ全人クリニック

横須賀市富士見町1-5

TEL 046(827)1940

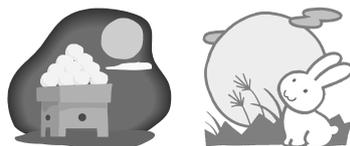
FAX 046(827)1948

しんわ弁当ご利用者様へ

9月25日から「しんわ弁当」の電話番号が変わりました。

申込み・キャンセル **046-807-5555**

当日の配達 **046-807-6666**



お弁当の申込み・キャンセルなどの受付は、046-807-5555へ月曜日～金曜日の9時～17時におかけください。

なお当日の配達に関するお問合せは046-807-6666へ17時までにおかけください。ご協力ご理解のほどよろしくお願い致します。



☆ デイサービス ☆ 望洋台から走水へ移転しました



充実した施設 ゆったりした空間
笑顔で語り合える第2の「我が家」へ ぜひ、お越しください



レクリエーション

今日は、あいにく天気も悪いので
カラオケタイムで盛りあげられました。



入浴

自立歩行可能な方から寝たきりの方まで多様に対応した入浴方法を提供します。安全性はもちろん、入浴するたびにお湯を入れ替え、清潔な入浴をこころがけています。腹部や膝をゆったり伸ばせる快適な入浴姿勢も実現。



機能訓練室

高齢者専用の運動機器を装備しています。ダンベルなどを使用して自己流にやってしまうと機能訓練時の姿勢が維持できず、かえって肘や膝を傷めてしまう場合があります。運動機器は、正しい姿勢が保持でき、また座位で行いますので、安全で効果的にトレーニングを行えます。



景色が最高です

日の出から夕日までが眺められ、富士山・東京湾の「素晴らしい眺め」を堪能できます。行きかう船を見て、緑と海のコントラストも素晴らしい景観です。空気が澄んでいるときは、横浜・東京・千葉が見えてまるで箱庭のよう。空の雲の変化も四季を通し、いろいろな雲が見れます。



しんわ走水荘

デイケアサービス

〒239-0811

神奈川県横須賀市走水2-5-6

046-876-6067



介護老人保健施設 しんわ走水荘 9月OPENしました

施設の概要

経営主体 医療法人しんわ全人会
施設名称 しんわ走水荘
施設種類 介護老人保健施設
入所定員 100床
通所定員 30名/日
職員 医師・看護師・薬剤師・理学療法士・
介護士・栄養士・相談員・事務員

建物概要

建物 鉄筋コンクリート造地上3階建
居室設備 便所・洗面所・冷暖房完備
各種設備 共同浴場(男女)・一般浴室・機械浴槽
冷暖房設備・厨房設備(食事の提供)
共有施設 事務室・宿直室・相談室・会議室・
栄養士室・駐車場・目的ホール

交通のご案内

電車でお越しの場合

京浜急行線馬堀海岸駅より

- ・ 観音崎行きバスにて走水小学校前下車
- ・ タクシーで5分

JR横須賀線横須賀駅より

- ・ 観音崎行きバスにて走水小学校前下車徒歩3分

車でお越しの場合
横浜横須賀道路(馬堀IC)から16号線にて観音崎
を目指してください。バス停(走水小学校前)の
右斜め坂をのぼると到着します。



(森ペン) 横須賀市議会報告

市長吉田氏は副市長2人を推薦してきましたが決まる前に新聞等に報告したのか情報がもれ市議会は同意にいたりませんでした。

市長のマニフェスト、選挙の戦いかたについて議会に対する表明がはっきりしていません。答弁も前市長と変わりません。

変化があったことは、委員会に市長を呼ぶことが異常に増えました。

また委員会の会議時間も増えて、予備日を使用するようになり、会議することが増えました。長くなれば経費も多くかかってきます。

新しい選挙の流れ、風が大きく変わりました。

小泉進次郎については大変ありがとうございます。この選挙は進次郎が若い情熱をもって取り組んだ事を市民が感じとり良い結果になったと思います。

進次郎氏は立派です。選挙戦を通じて大きく成長し、これから国で良い働きをしてくれるものと思います。今の気持ちを大切に頑張ってください。時代は変わっています。

そして下記の日程にて

参議院補欠選挙があります。

自民党から「つのだ宏子」が立候補しております。森ペンは当然応援しております。まだまだ厳しい風がふいてありますが、どうぞよろしくをお願いします。

参議院神奈川県選出議員補欠選挙

投票日は10月25日(日)

- ・ 告示日 : 平成21年10月8日(木)
- ・ 投票日 : 平成21年10月25日(日)
- ・ 投票時間: 午前7時から午後8時

投票日に投票できない人は、
「期日前投票」又は「不在者投票」しましょう。
期日前投票は、選挙管理委員会(ヴェルクよこすか2階)
又は各行政センターで次のとおりできます。
期間: 10月9日(金)から10月24日(土)まで
時間: 午前8時30分から午後8時まで



しんわ福祉

居宅介護支援 ・ケアプラン作成 ・介護認定の申請代行	訪問介護サービス ・調理、洗濯、掃除、買い物 ・食事、排泄、入浴、清拭	訪問入浴サービス ・自宅で安心して入浴 ・看護師、ヘルパーが訪問 ・タオル・バスタオルは無料	訪問看護サービス ・看護師が訪問 ・必要に応じてリハビリ
通院・外出介助サービス ・病院への通院や院内介助 ・病院、施設への入退院に ・買い物やお散歩	福祉用具レンタル・販売 ・介護用具全般 ・適した福祉用具選びを提案 ・祝日も営業	ミニホーム ・家庭的なホーム ・ケアプランは行ないます	デイサービス ・日常動作訓練、リハビリ ・入浴 ・疾病予防に ・外出、レクリエーション
SHOP99横須賀公郷町店 24時間営業・新鮮！安心！ いつでも99円 横須賀市公郷町2-11-8 TEL:046(850)6936	本家かまどやしんわ安浦店 炊きたてのご飯に出来たての おかず真心こめて 横須賀市安浦町3-24 TEL:046(820)2780	しんわ弁当 ・無添加で栄養バランスを 考えた和食中心のメニュー ・糖尿病や肥満でお悩みの 特別メニューもご用意	しんわ全人クリニック 内科・小児科・リハビリ科 院長 浅賀久照 横須賀市富士見町1-5 TEL:046(827)1940
しんわクリーンサービス 生活便利アドバイザー ・草刈り ・荷物運び ・掃除 ・買い物代行 ・ゴミ処理 ・害虫駆除	SHINWAフィットネスジム ヨガ教室 総合格闘技教室 マシントレーニング 横須賀市公郷町2-11-8 TEL:046(851)1205	しんわ高橋自動車 店長 高橋誠吾 横須賀市日の出町3-13 TEL:046(823)0412	しんわサンセットヒル松崎 ・デイサービス・ホーム 温泉が大好評 静岡県賀茂郡松崎町江奈574-3 TEL:0558(43)3100

不動産賃貸・売買・仲介・不動産コンサルティング
 (有)SGC
 神奈川県知事(2)第24979号

しんわハウジング

学生さん向けの物件も豊富
 ベース向賃貸物件募集中




〒238-0041 横須賀市本町1-15
 TEL:046-826-2326
 営業時間:9:00~18:00 休日:日曜日

新規職員大募集!

施設介護職員
 資格:ヘルパー2級以上
 時間:24時間4交代制(週40時間)
 給与:月給174,000円~(夜勤手当別途)
 勤務地:横須賀・三浦・葉山

介護施設内のお手伝い
 資格:無資格可
 時間:1日3時間以上(応相談)
 時給:800円~
 勤務地:横須賀・三浦・葉山

夜勤専門介護スタッフ
 資格:無資格可(週1回から受け可)
 時間:17:00~翌9:00 22:00~翌8:00
 日給:16,500円 10,000円
 勤務地:横須賀・三浦・葉山