

## 介護老人保健施設しんわ走水荘

### はじめまして管理栄養士の渡部(わたなべ)です

この春から「しんわ走水荘」に入社しました渡部弥生です。昭和59年生まれ26歳うお座のO型です。卒業後、病院栄養士一筋でしたので、はじめての老健で日々勉強させていただいております。最初に走水に来た時は、屋上から見る景色の素晴らしさに驚きました。しんわは地域に密着し、地域の方々を大切にしている印象を受け自分も共感しました。これから色々勉強してもっともっと成長していきたいと思っております。皆様よろしくお願いたします。



⇒  
明るく清潔的な厨房



食事は施設での生活の中心であり、毎日の楽しみでもあり、私たちのケアの中心でもあります。元気になっていただき治療の一環となれるような栄養管理をしながら、常に安全でおいしい食事の提供にここがけております。食事時間は朝食7時30分、昼食12時、夕食6時のほかに、午後3時の手作りプリンやゼリーなどの間食もご用意しています。

#### 〈栄養管理〉

医師の管理のもと、管理栄養士による栄養管理を行っています。

入所者の咀嚼・嚥下能力を考慮し、普通(制限なし)・一口大・きざみの3種類に分けて対応しております。

#### 〈季節感のある食事〉

旬の食材と献立の工夫で、季節を感じていただけるよう心がけています。

ちなみに来月の七夕には「そーめん」のメニューにする予定です。

#### 〈温かいものを提供〉

ご飯と汁ものは各階で食べる直前に提供しています。



#### 6/1(火)の夕食メニュー紹介 ↑

魚の味噌煮・ウィンナーと野菜のソテー  
わかめのおろし酢あえ・トマトサラダ・すいか  
お新香(自家製のぬか漬け)・ご飯・みそ汁

# 訪問リハビリstartします

今年度中のスタート予定です。理学療法士（PT）が訪問しリハビリをおこないます。対象者はリハビリを必要としながらも病院への通院が困難な方を中心におこなっていきたくと考えています。



私たちが担当します。  
理学療法士（加藤・松井）

## 特色

1. ケアマネージャーとも積極的に連携をはかりチームアプローチを行います。
2. 維持・向上（機能回復）にとどまらず予防という視点でのリハビリテーションを提供します。
3. ご本人・ご家族・ケアマネージャー・看護師と話し合い目標を設定し計画を立てて進めていきます。
4. 心のこもったサービスを提供させていただきます。
5. ご本人だけでなく介護されている方々の健康などにも留意させていただきます。

## 理学療法士による 訪問リハビリ

病気や老化によって関節や筋肉、感覚がうまく働かず、生活するのが大変になってしまうことがあります。リハビリでは、なぜ大変なのか、その原因を探り出し働きかけることにより、生活のしやすさへつなげていきます。

その人それぞれの希望、病気や能力はもちろん、性格や好み、考え方、生活スタイル、介護者様の希望も考え方向性を決めていきます。またご本人の病状や健康管理にも気を配ります。

## リハビリの内容

「自分のこと（できること）は自分で！」  
これが自立、そして、介護予防の第一歩です。

### 起居・移乗動作



お布団の上の動作  
（寝返り・起き上がりなど）  
お布団から離れる動作  
（立ち上がり・車椅子に乗り移る）

### トイレ動作



ズボンや下着を下げ、便座に座る  
用を足して、お尻をふく  
便座から腰をあげ、ズボンや下着  
を上げる・・・などの動作

## 生活動作が難しいのには、必ず原因があります！

リハビリでは、障害のために難しくなってしまった生活の動作を分析し、それに必要な機能を回復させ、楽に動けるよう手助けします。家庭でできる自主トレーニングも考えます。

### 関節可動域訓練・・・

圧刺激等を与えたり、筋肉を正しい方向に伸ばすことで、体をやわらかくし、動かしやすくします。関節の動きを広げることにもつながり、また、痛みを和らげます。

### 筋力強化訓練・・・

強化の必要な筋肉を評価し、効果的なトレーニングを行います。筋肉がしっかりすることで、動作が安定したり、痛みがやわらいだりします。

### 疾患の回復段階にあわせてのアプローチ・・・

## 平成22年第2回横須賀市議会臨時本会議の概要<5月11日>

議会内人事で役職議員が選出されました。

- |                     |            |
|---------------------|------------|
| ・副議長                | 板橋衛（公明党）   |
| ・神奈川県内広域水道企業団議会議員   | 若山豊（自由民主党） |
| ・神奈川県競輪組合議会議員       | 伊東雅之（新政会）  |
| ・神奈川県後期高齢者医療広域連合会議員 | 嶋田晃（公明党）   |



## 平成22年全員協議会の概要<5月20日>

本市に寄贈されている谷内六郎氏の作品を返還するよう、遺族から求められたことについて、市長から経過説明を聴取し、青木哲正議員（新政会）・西田和恵議員（公明党）・矢島真知子議員（研政よこすか市民連合）・竹折輝隆議員（自由民主党）・佐久間則夫議員（ニューウィング横須賀）・井坂新哉議員（日本共産党）・藤野英明議員（無党派）・田辺昭人議員（無党派）が質疑を行った。

↓

画家の谷内六郎氏の遺族が、横須賀市に寄贈し現在横須賀美術館に展示・保管されている同氏の作品を返却するよう市に通知した。作品の保存や管理について助言する「アドバイザー」としての報酬（月額22万8700円）を、市が今年度の予算に計上せず議会も通過。報酬が打ち切られたことで遺族が寄贈の解除を求めた形だ。

この日の協議会で青木哲正議員（新政会）は、吉田市長がアドバイザー報酬を今年度予算化しなかった「特段の事情」について質問。市長は繰り返し「市の財政状況が厳しい」ことを

あげた。

続けて西田和恵議員（公明党）が「相手方も納得した上でのことだと認識していた」と指摘すると、市長は昨年8月以降、同市教育委員会の職員が谷内家に4回訪問したことを明らかにした。その際22年度は委嘱を更新しないことを伝え、遺族側からは寄贈の撤回や、市長と直接面会したいなどの意向が伝えられたという。

市長はこれまで遺族と面会しなかったことについて、「スケジュールが折り合わず今に至った」と釈明。6月4日に初めて遺族に会う考えを示した。いずれにしても、内容証明で送られてきた作品の返還を求める通知文へは、顧問弁護士などに相談したうえで回答し継続運営に理解を求める考えを示した。



谷内氏の作品が常設展示されている横須賀美術館（市内鴨居4丁目）。

私森ペンは・・・

横須賀市会議員3期を来年で勤めあげます。また65歳も迎え、この期会をもって議員のバッチをはずすことに決めました。次には私の二男森歩三（看護師）30歳がしんわグループから推薦を受けて来年の4月市議会選挙に立候補します。どうぞご理解をお願いします。

私はその後、森歩三を育て応援していきたいと思います。当面5年の目標をもって新たに活動していきたいと考えています。構想がまとまり次第ご報告します。



# しんわ福祉

<b>居宅介護支援</b> ・ケアプラン作成 ・介護認定の申請代行	<b>訪問介護サービス</b> ・調理、洗濯、掃除、買い物 ・食事、排泄、入浴、清拭	<b>訪問入浴サービス</b> ・自宅で安心して入浴 ・看護師、ヘルパーが訪問 ・タオル・バスタオルは無料	<b>訪問看護サービス</b> ・看護師が訪問 ・必要に応じてリハビリ
<b>通院・外出介助サービス</b> ・病院への通院や院内介助 ・病院、施設への入退院に ・買い物やお散歩	<b>福祉用具レンタル・販売</b> ・介護用具全般 ・適した福祉用具選びを提案 ・祝日も営業	<b>ミニホーム</b> ・家庭的なホーム ・ケアプランは行ないます	<b>デイサービス</b> ・日常動作訓練、リハビリ ・入浴 ・疾病予防に ・外出、レクリエーション
<b>SHOP99横須賀公郷町店</b> 24時間営業・新鮮！安心！ いつでも99円 横須賀市公郷町2-11-8 TEL:046(850)6936	<b>本家かまどやしんわ安浦店</b> 炊きたてのご飯に出来たての おかず真心こめて 横須賀市安浦町3-24 TEL:046(820)2780	<b>しんわ弁当</b> ・無添加で栄養バランスを 考えた和食中心のメニュー ・糖尿病や肥満でお悩みの 特別メニューもご用意	<b>しんわ全人クリニック</b> 内科・小児科・リハビリ科 院長 浅賀久照 横須賀市富士見町1-5 TEL:046(827)1940
<b>しんわクリーンサービス</b> 生活便利アドバイザー ・草刈り ・買物代行 ・荷物運び ・ゴミ処理 ・掃除 ・害虫駆除	<b>SHINWAフィットネスジム</b> ☆ヨガ教室☆総合格闘技教室 ☆マシントレーニング 横須賀市公郷町2-11-8 TEL:046(851)1205	<b>しんわ高橋自動車</b> 店長 高橋誠吾 横須賀市日の出町3-13 TEL:046(823)0412	<b>しんわサンセットヒル松崎</b> ・デイサービス ・ホーム 温泉が大好評 静岡県賀茂郡松崎町江奈574-3 TEL:0558(43)3100

不動産賃貸・売買・仲介・不動産コンサルティング  
 (有) SGC  
 神奈川県知事(2)第24979号

## しんわハウジング

☆学生さん向けの物件も豊富  
 ☆ベース向賃貸物件募集中




〒238-0041 横須賀市本町1-15  
 TEL: 046-826-2326  
 営業時間: 9:00~18:00 休日: 日曜日

### 新規職員大募集!

**施設介護職員**  
 資格: ヘルパー2級以上  
 時間: 24時間4交代制(週40時間)  
 給与: 月給174,000円~(夜勤手当別途)  
 勤務地: 横須賀・三浦・葉山

**介護施設内のお手伝い**  
 資格: 無資格可  
 時間: 1日3時間以上(応相談)  
 時給: 800円~  
 勤務地: 横須賀・三浦・葉山

**夜勤専門介護スタッフ**  
 資格: 無資格可(週1回から受けれます)  
 時間: ①17:00~翌9:00 ②22:00~翌8:00  
 日給: ①16,500円 ②10,000円  
 勤務地: 横須賀・三浦・葉山