

## しんわ訪問看護ステーションをご利用の方へ

訪問リハビリをはじめます。  
あなたのご自宅に  
理学療法士がお伺いし、  
リハビリをおこないます。

病気やケガなど心身機能の低下により要介護状態になられた方、居宅で療養をおこなっており通院が困難な方に対して、主治医の指示により、理学療法士がご自宅を訪問します。

専門家の観点から、実際の生活の場でおこなうことができる訓練法の指導や介護の仕方、環境整備などを患者様の症状・家屋構造・介護力などを考慮しながら指導・助言させていただきます。

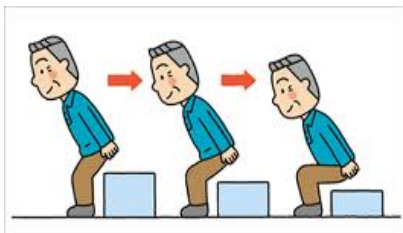
### ・関節の運動

関節や筋肉が固くならないように、また手足を動かしやすいように関節の曲げ伸ばしやストレッチをおこないます。



### ・筋力トレーニング

筋力の維持や強化を目指し、抵抗や負荷をかけた運動をおこないます。



### ・バランス練習

日常動作を安全におこないやすくしたり転倒の予防の為に、バランス練習をおこないます。



### ・寝返りや立ち上がりの練習

寝返りや立ち上がりが行いやすくなることでベッドから離れる機会を増やし、寝たきりを予防し活動性の向上を目指します。



### ・歩行練習（屋内・屋外）

補助具の使用方法や、歩行時の注意点・歩行方法などのアドバイスをしておこないます。杖や歩行者など身体の状態や環境に応じた補助具の選択をおこなっていきます。

### ・生活の指導、運動の指導

日常生活動作に対する注意点や介助方法のアドバイスや、自主トレーニングの指導をおこないます。



### お問合せはこちらまで

●受付：株式会社しんわ 訪問看護ステーション

電話：046-828-5030

〒238-0012 横須賀市安浦町 3-16

●営業日：月曜日～金曜日

●受付時間：午前9時～午後5時まで

## しんわクリーンサービス

『困った』『忙しい』『面倒くさい』時にはご相談ください。

介護の総合的なサービスを提供しています(株)しんわがお客様との繋がり信頼関係を築き地域密着型の『サービス業務』を展開しています。

しんわクリーンサービスへの依頼が始めての方へも、丁寧に対応いたします。信頼、安心、笑顔をもっとに、実りある心の満足をお届けします。

## このような経験・困ったことはありませんか？

- ・毎週のゴミ出し  
(市のゴミ収集に間に合わない。体の都合で出せない)
- ・お庭の草刈  
(庭の雑草が増えたな。誰か草刈してくれないかな?)
- ・荷物運び  
(この荷物、誰か運んでくれないかな?)
- ・ゴミ処理  
(家の中がゴミだらけで自分じゃ片付けられない。)
- ・部屋が汚い。だけど掃除する時間がない。
- ・トイレだけクリーニングをしたい。
- ・家全体、まるごとキレイにして欲しい。

その他、出来る限りご希望にそえるようにいたします。  
基本的には状況を確認後に、お見積もりをご提出させていただきます。  
お気軽にお問い合わせ下さい



### 問合せ先

〒238-0012  
横須賀市安浦町 3-16

(株)しんわ  
受付担当：若松・戸田

TEL 046-828-5030

今年も終戦の日を迎えます。

森ペンは今年の8月で67歳になります。

例年8月になると、平和が全ての幸せと感じます。  
23歳で病気をしましたが、今が一番健康状態(診断結果)が良いです。そして、まだまだ若いです。  
これからも元気で仕事中心にいきます。

本社ビルにピノキオ保育園が6月末に移転して、子供も楽しく通っています。

伊豆の土肥に中古の旅館を購入しました。  
その建物「ペンハウス・皆の家」ペンと共同生活する仲間で仲良く楽しく生活をします。

生活のルールは、皆様と決めたいです。

### 目的(案)

60歳以上で、森ペンを中心として共同生活をする。  
60歳未満でも皆様の了解があれば入居が出来ます。  
皆様と食事を作ったり、百姓をしたり、ラーメン屋さんを営業したり、いろいろな事をしましょう。  
また、趣味もたくさん持ちましょう。  
お話をたくさんしましょう。少し働きましょう。一緒に研修旅行をしましょう。  
他にもたくさんやることありますが、以上を皆様とおこなうことを目的にします。

### 入居の条件(案)

入居金 600,000円  
入居費月額 70,000円  
\*月額には、食事代・電気・ガス・水道料金が含まれます。

### 約 束(案)

これから先にホームの入居が必要になった時は、しんわグループのホームに入居が可能です。  
皆様と仲良く共同生活が出来なくなりますと退去になります。  
ペンちゃんラーメン2号店を皆様も手伝ってください。  
また、旅館の手伝いもしてください。  
楽しい夢がたくさんあります。  
まだ、皆様は青春です。



希望の方は  
お電話お待ちしております  
080-1253-5992(森ペン)



京急「県立大学駅」徒歩3分のところに移転しました

# しんわピノキオ保育ランド

以前より、駅に近くて広々としたスペースです。

一時保育・学童保育・夏休み利用・・・など臨機応変に対応します。生後6ヶ月～小学生までの異年齢保育により、小さい子は大きい子を目標とし、いろいろなことに挑戦しようという向上心が芽生え、大きい子は小さい子に対する思いやりの心が持てるようになります。

子供たちにとって、園がもう一つの家族と感じ安心して過ごせる場でありたいと思います。

ホームページも是非ご覧ください  
<http://www.pinokiohoikuland.com>

しんわピノキオ保育ランドで検索

## 当園の特色

### ■ 経験豊かな保育士

経験豊かな保育士がお子様のお世話をいたします。安心して大切なお子様をお預けください。



### ■ 「完全給食」の実施

当園では、毎月栄養士の献立による完全給食を実施しております。バランスの取れた栄養豊かな食事を楽しみながらいただきます。手作りの「家庭的な味」は、子どもたちの心の栄養に繋がります。また、食物アレルギーをお持ちのお子様にも対応しておりますので、安心してご利用いただけます。



### ■ 楽しいイベント

運動会、お誕生会、クリスマス会、ハロウィンパーティー等の、たくさんの催し物を企画しています。



一時保育 月極保育  
046-854-4990



### \* どなたでも \*

働くお母さんはもちろん様々な方にご利用いただいています。

お仕事されていない方でも、一時保育などご利用できますので、遠慮なくお問い合わせ下さい。

幼稚園降園後のご利用もお受けしています。

### \* 当園では・・・ \*

見学を随時承っております。

どうぞお気軽にご連絡ください。

また当園へのご質問・ご意見等ございましたらお気軽にお電話ください。



# しんわぐるーぷ

<b>居宅介護支援</b>	<b>訪問介護サービス</b>	<b>訪問看護サービス</b>	<b>通院・外出介助サービス</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>ケアプラン作成</li> <li>介護認定の申請代行</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>調理、洗濯、掃除、買い物</li> <li>食事、排泄、入浴、清拭</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が訪問</li> <li>必要に応じてリハビリ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院への通院や院内介助</li> <li>病院、施設への入退院に</li> <li>介護タクシー・買い物やお散歩</li> </ul>
<b>デイサービス</b>	<b>福祉用具レンタル・販売</b>	<b>有料老人ホーム</b>	<b>しんわピノキオ保育ランド</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>日常動作訓練、リハビリ</li> <li>入浴</li> <li>疾病予防に</li> <li>外出、レクリエーション</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護用具全般</li> <li>適した福祉用具選びを提案</li> <li>祝日も営業</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>家庭的なホーム</li> <li>ケアプランは行ないます</li> </ul>	少人数制による行き届いた保育 働くお母さんはもちろん、お仕事されていない方でもご利用できます 横須賀市安浦町 3-43-17 TEL:046(854)4990:
<b>ローソンストア 100 公郷町店</b>	<b>本家かまどやしんわ安浦店</b>	<b>しんわ弁当</b>	<b>しんわ全人クリニック</b>
24時間営業・新鮮!安心! いつでも 100円 横須賀市公郷町 2-11-8 TEL:046(850)6936	炊きたてのご飯に出来たてのおかずにご飯をこめて 横須賀市安浦町 3-24 TEL:046(820)2780	<ul style="list-style-type: none"> <li>無添加で栄養バランスを考えた和食中心のメニュー</li> <li>糖尿病や腎臓病の方むけの特別メニューもご用意</li> </ul>	内科・小児科・リハビリ科 院長 浅賀久照 横須賀市富士見町 1-5 TEL:046(827)1940
<b>しんわクリーンサービス</b>	<b>SHINWA フィットネスジム</b>	<b>しんわ高橋自動車</b>	<b>しんわ福祉サービス松崎</b>
生活便利アドバイザー <ul style="list-style-type: none"> <li>草刈り</li> <li>荷物運び</li> <li>掃除</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆総合格闘技教室</li> <li>☆マシーントレーニング</li> </ul> 横須賀市公郷町 2-11-8 TEL:046(851)1205	店長 高橋誠吾 横須賀市日の出町 3-13 TEL:046(823)0412	<ul style="list-style-type: none"> <li>ケアプラン・訪問介護</li> <li>デイサービス 温泉が大好評</li> </ul> 静岡県賀茂郡松崎町江奈 574-3 TEL:0558(43)3100
<b>しんわハウジング</b>	<b>老人保健施設しんわ走水荘</b>	採用情報は、随時ホームページで更新しています。 下記 URL にアクセスしてご確認ください。 <a href="http://shinwag.jp/recruit">http://shinwag.jp/recruit</a>	
不動産賃貸・売買・仲介 <ul style="list-style-type: none"> <li>学生さん向けの物件も豊富</li> <li>ベース向賃貸物件募集中</li> </ul> 横須賀市本町 1-15 TEL: 046(826)2326	家庭生活での自立を支援し、 穏やかな日常生活を取り戻すお手伝いをいたします。 横須賀市走水 2-5-6 TEL:046(876)6066		

## LED照明のYES・L(イエス・エル)



経費節減に役立つうえに、省エネルギーそして環境にも優しいLEDの導入のご案内をさせていただきます。  
 無料にて電気代シミュレーションをさせていただきます。

お問い合わせは  
 フリーダイヤル  
**0120-486-680**  
 またはホームページ  
**イエスLED**で検索  
 してください。

株式会社 YES・L

神奈川県横須賀市安浦町 3-16 <http://yesled.jp>

## 新規職員大募集!

### 介護職員

<常勤> 月給204,000円～(夜勤5回含む)

<パート> 時給900円

勤務: 週休2日制、勤務時間シフト制

勤務地: 横須賀・三浦・葉山地区

### 看護師

<常勤> 月給(正看)320,000円～(准看)285,000～(夜勤5回含む)

<パート> 時給(正看)1,600円+夜勤手当10,000円  
(准看)1,500円+夜勤手当10,000円

勤務: 週休2日制、勤務時間シフト制

勤務地: 横須賀市走水 介護老人保健施設しんわ走水荘

指定居宅介護支援事業所 指定訪問介護事業所 指定訪問看護事業所 指定訪問入浴介護事業所 指定福祉用具貸与事業所

看護・介護について  
心をこめて、お手伝いします。

# しんわ福祉サービス

## TEL:046(828)5030

〒238-0012 横須賀市安浦町3-16