



松崎

第18号

発行日：平成28年11月15日

奇数月

発行者：しんわグループ

15日発行

静岡県賀茂郡松崎町江奈574-3

〒410-3624 TEL 0558-43-3100

ホームページしんわグループで検索してください

<http://shinwag.jp/>

(題字 森ペン)

森ペン column in Matsuzaki



早いもので後2か月で新年を迎える時期となりました。
皆様にとってはどんな年でしたか？

しんわはよこすか海軍カレーを10月に販売し、婚活パーティーを若者のため、12月に行いました。また10月、横須賀市長坂に土地 740.37 m²建物 1224.51 m²を購入しました。1階は福祉用具レンタル及び介護用品販売店、デイサービス事業を行う予定です。

2階に有料老人ホーム、3階は訪問医療が入る予定になっています。

しんわホームからのお知らせ

松崎ホームは満床になりました。ありがとうございます。
土肥荘はまだ空いておりますのでご相談下さい。土肥荘は綺麗な環境ですのでお待ちしております。

2017年6月を目標に松崎ホームの下に、42床全個室型木造二階建ての可愛いホームを作ります。松崎が一望出来て素晴らしい景色ですので喜んでいただけたと思います。

しんわランド松崎からのお知らせ

お陰様で入園者はだいぶ増えて保育園に活気が出てきました。明るい環境と恵まれた自然に囲まれて、周囲の散歩では季節の移り変わりなど観察ができて、園児はたくさん勉強しています。

またホームの入居者との触れ合いにより入居者も園児も大変喜んでおります。先の運動会は森ペンも参加しましたが非常に雰囲気良く沢山感動しました。
沢山の入園者を心からお待ちしています。

しんわ農園からのお知らせ

しんわは3月から農業法人として松崎町、西伊豆町で農業をしています。これからも農業法人として、この町で力を入れて農業を行っていきます。

ニュースとして、横須賀でしんわが営業している「ローソン100横須賀公郷町店」で10月14日、20日と森ペン農場(松崎町)で収穫した野菜を朝市コーナーで販売しました。大好評で一日1万円の売り上げがありました。これから毎週木曜日に森ペン農場朝市を開きます。農場の生産が多くなったら週二回実施し、野菜の量も増やしていきます。

この事業は森ペン農業の一步で、限りなく生産者として挑戦していきます。2017年の「ローソン公郷町店」での売り上げ目標は3,000,000円です。現在の販売は、

よこすか海軍カレーのお知らせ

株式会社しんわでは、よこすか海軍カレーのレトルトを作りました。販売は西伊豆大田子のしんわ養鶏所(旧スタンド)・松崎の居酒屋Dほたる・しんわ福祉サービス松崎、土肥荘で販売します。海軍カレーを販売して頂けるお店がありましたら、しんわ福祉サービス松崎にお問合せ下さい。

シングルパーティー開催のお知らせ

この会の目的は新たな出会いの場を作り、自然にカップルが誕生して欲しいとの思いで計画しました。皆様自由に参加し、その時間皆様に楽しく過ごして頂きたいです。

会員が沢山になれば主催者は大変嬉しく思います。内容も皆様の意見を取り入れていきたいです。会は定期的に行いますので皆様の参加をお願いします。

事前予約が必要です

日 時・・・平成28年12月10日(土)

14:00~16:30

会 場・・・キッチンほたる

(神奈川県横須賀市安浦町3-24)

会 費・・・2500円 飲み食べ放題

お問合せ・・・☎046-828-5030

しんわ本社まで

赤しそ・大葉でジュースと佃煮

●ジュースの作り方●

（材料）大葉・赤しそ・お酢・ザラメ・白砂糖

- ① 枝から葉を取り、大葉４：赤しそ１の割合で用意し葉をよく洗う
- ② 水を煮立たせて、葉を入れて５分ほど煮込む
- ③ 煮込んだら、葉をボールに開ける（葉は佃煮に）
- ④ 煮込んだ汁にお酢を少量入れる（綺麗な朱色に変化します）
- ⑤ その汁に、ザラメ２：白砂糖１を味を見ながら入れ砂糖が溶けるまでさらに煮ます
（甘さはお好みでどうぞ。森ペンには少し塩を入れて甘みを強くします）
- ⑥ 冷ましてから冷蔵庫で冷やして完成です。



●佃煮の作り方●

（材料）しそジュースで煮込んだ後のしその葉・わかめ・生姜・ザラメ
・砂糖・醤油・ダシ

- ① 上記③でボールに開けたしその葉を絞り、適当にカットします
- ② 乾燥ワカメを水で戻し、絞ってから適当にカットします
- ③ 古根（生姜）を千切りにします（お好みで入れなくても良いです）
- ④ フライパンに火をつけたら、ザラメ・砂糖・醤油を入れてよく煮込みます
（味付けはお好みで調節して下さい。森ペンは甘めに作ります。塩分は控えめが身体に優しいです）
- ⑤ 仕上げにごま油を入れると香りが楽しめます



一春 ウコン販売いたしますー

森ペン農場で収穫した春ウコンを４ｇ１００円で販売します。

●ウコンの飲み方●

ウコンの摂取量は体重の 1/10000 で 60 kg の場合は 6 g 摂取します。

森ペンは一日 2 g 摂取しております。

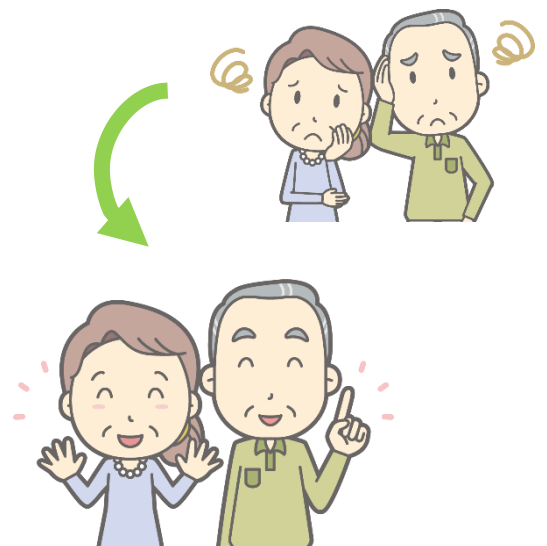
水で飲む場合は、粉末を 1 g 口に含み水かぬるま湯でお飲み下さい。
水等で溶かして飲んでも良いです。森ペンは溶かして飲んでいきます。
飲むのが大変な方は、オブラートの使用をおすすめします。

●ウコンの効果●

春ウコンの主な成分は、クルクミン・フラノポイド・アズレン・カンファー・シオネール・カルシウム・マグネシウム・リン・食物繊維・ミネラルなどです。

春ウコンは免疫力を著しく上昇させます。加齢と共に免疫力が低下して、様々な疾患が発症します。おつうじも良くなるので美容にもお勧めの健康食品です。春ウコンには、発がん・プロモーター抑制作用という働きがあることをアメリカのガン専門医が主張しています。

詳しくはネットで検索して確認して下さい。



しんわ松崎 デイサービスの 秋の行事

敬老会

9月19日の敬老の日には、しんわランドの子供達と一緒に敬老会を行いました。今年は最長寿の松永鶴次郎さんをはじめ、長寿のお祝いで 喜寿・米寿・卒寿に該当される方が14名おりました。皆様、口をそろえて「長生きするもんだ」、「これからも元気で楽しく過ごしたい」と答えて下さいました。

↓ 最年長の松永さん♪102歳です!!



防災訓練

消防署職員立会いのもと、しんわランドの子供達と合同で家事を想定した避難訓練を行いました。

避難の手順の確認、怪我人の手当て、消火器の使用方法的確認など職員も利用者さんも、本番さながらに一生懸命訓練していました。最後はカッコいい消防車の前で記念撮影しました。

消防署の皆様、ご協力ありがとうございました。

↓ 消化器の使い方も
念入りにチェック!



→ 焦らずしっかり出来ました★



運動会

今年もスポーツの秋という事で、恒例の運動会がしんわランドと合同で開催されました。

当日は素晴らしい秋晴れに恵まれ、聖火ランナーによる点灯から始まり、玉入れや借り物競争などの競技が行われ、中でもパン食い競争は大変盛り上がりしました。中々、口ではさむ事が出来ず手で取る方も何人かいらっしゃいました。また、職員による二人三脚のあめ取りでは粉だらけになった職員の顔を見て大笑いされていました。しんわランドの子供達によるかけっこの時には、ゴールした園児を利用者さん達が優しく抱き止め「偉かったね〜」「すごかったよ〜」などと、ニコニコしながら声をかけていました。

今年で9回目となる『しんわ大運動会』も子供からお年寄りまで、元気に楽しく行うことが出来ました。



← 皆さん大きな口を開けて
夢中でパンを追いかけてました



← 赤対白の火花散る応援合戦!!



しんわ 福祉サービス 松崎

スタッフ募集

1. 介護職員

<正社員>

(資格有) 月給 17万円+夜勤手当(1回 7,000円)

(資格無) 月給 16万円

<パート> 時給 900円(資格有)

※ヘルパー資格がない方でも当社で資格取得可能!!

[勤務] 週休2日 (シフト制)

パートは日数・時間応相談

[勤務地] しんわ福祉サービス松崎

しんわホーム土肥荘

2. 事務職員

<パート> 時給 850円

3. D・ほたる店員

<パート> ① 時給 820円(PM6:00~10:00)

② 時給 1,025円(PM10:00以降)

入居者募集(空き家)

松崎町那賀 コーポ順 1階

3LDK 101.75㎡

家賃 月額 81,000円

11月末日に空き家となります。

きれいな建物です。

<お問合せは>

しんわハウジング三浦まで

☎ 046-826-0049

しんわスポーツクラブ

会員・ビジター募集中!!

運動してもっと健康になりましょう。

ビジター	¥ 800
会員	¥4,000

※会員になるには別途入会金が必要です

園児募集

* しんわランド松崎 *

[基本保育時間] 8:30 ~ 17:00

(月極保育・一時保育あり)

[保育料] 無 料

[お問合せ先] 0558-43-0626

園舎のテラスから美しい景色を眺めながら
子供達が毎日のびのびと過ごしています★

入居者募集

お電話お待ちしております。

●しんわホーム松崎

(静岡県賀茂郡

松崎町江奈 574-3)



どちらも 賃料・食事代・洗濯代込
(1ヶ月)

●しんわホーム土肥荘

(静岡県伊豆市

八木沢 1363-6)



2人部屋 99,000円
個室 146,000円

利用者募集

◆ デイサービス

温泉に入浴でき健康に配慮した温かい食事の提供・体操やレクリエーションで体を動かし楽しい一日を過ごすことが出来ます。

多くの方のご利用を明るいスタッフ一同お待ちしております。

◆ きたさと訪問介護

住み慣れた自宅で日常生活が送れるようサポートいたします。

農業有償ボランティア募集

[ボランティアの時間] 60時間以内

[作業内容] 土作り・苗作り・植付・施肥・草取り・収穫・出荷作業・販売の手伝い・鶏舎の仕事・その他

[勤務地] しんわが用意した畑・田んぼ・鶏舎

※謝礼金は、面接時にご相談させていただきます。

3つの心 - やさしい心・広い心・待つ心

人が健やかに暮らせる、温かみのある地域社会づくりに貢献するために
福祉事業を通して培った3つの心を大切に、日々の業務に取り組んでいます

TEL: 0558(43)3100

〒410-3624 静岡県賀茂郡松崎町江奈574-3

しんわ福祉サービス松崎